



~ Kleine Auszeit für Körper,  
Geist & Seele~

## WORKSHOP FASZIEN 2.0

Wir widmen uns den "faszinierenden"  
Faszien in Theorie und Praxis, wir  
schwingen, federn, dehnen, rollen  
und fühlen uns im Anschluss frisch  
und gut gelaunt!

*Wann?*

Samstag, **25.02.23**

11- 13 Uhr

Container der GS Mößling

*Kosten?*

20 Euro RSV Mitglieder

25 Euro Nichtmitglieder

Bitte mitbringen: Matte, Getränk,  
Stoppersocken

Anmeldung bei Sonja Thalhammer  
unter 0172-8942933